



Bulletin d'information publié par le Comité des quartiers Constellations - Pléiades – Capricorne avec le soutien de la Commune de Woluwe-Saint-Lambert et de l'ASBL Centre des Quartiers Les Pléiades

Avenue du Capricorne 1a – 1200 Woluwe-Saint-Lambert

Attention ! Potin à conserver 🤫,
il contient des informations qui vous seront très utiles

A vos agendas !

- **Lundi 06-03-2023** à 15h : Spectacle humoristique « Réunion de parents »
- **Mardi 07-03-2023** à 20 h : conférence « Impact de l'alimentation sur le cancer »
- **Dimanche 12 -03 - 2023** : BOWLING « Ados » de 11 à 16 ans
- **Mardi 14-03-2023** à 19h30 : Spectacle humoristique « Réunion de parents »
- **Mardi 14-03-2023** à 18h : « Bancs d'essai » à Wolubilis
- **Vendredi 17-03 – 2023** à 20h30 : Cinéclub Cubitus « Elvis »
- **Lundi 20 -03 -2023 à 20h: Assemblée générale du Comité des quartiers Constellations- Pléiades- Capricorne Spéciale brocante**

C'est avec émotion et une grande tristesse que nous vous informons du décès de

Anne-Marie Decharneux (1930-2023).



Elle fut très active dans la commune, Ex-Présidente de Wolu 10.000 - Ex-Présidente du Centre du CPH– Ex-conseillère communale – Ex-conseillère CPAS, elle a consacré toute sa vie à œuvrer bénévolement dans les milieux associatifs et pour les habitants des quartiers de Woluwe-Saint-Lambert.

Mais aussi dans notre quartier- Ex-Présidente du Centre de Quartiers Les Pléiades et très active également au sein du Comité des quartiers Constellations-Pléiades-Capricorne.

Au nom de tous dans le quartier, nous présentons nos plus sincères condoléances à sa famille.

Bureau du Comité des quartiers CPC



L'impact de l'alimentation sur le cancer
par le Docteur Danielle FONTAINE
au Centre Les Pléiades le 7 mars 2023 à 20h00

Les dernières recherches scientifiques sur le sujet et les études épidémiologiques montrent qu'un grand nombre de cancers pourraient être évités grâce à des modifications de l'alimentation.

Cette conférence nous permettra de cibler les facteurs nutritionnels négatifs et les facteurs protecteurs. Même s'ils diffèrent selon le type de cancer, il est possible d'établir les grandes lignes d'une alimentation qui permet de limiter les risques et d'augmenter les chances de prévenir la maladie.

Venez apprendre comment vos choix alimentaires quotidiens peuvent avoir un impact significatif sur la santé à long terme pendant cette conférence donnée
par le Docteur Danielle FONTAINE
le 7 mars prochain à 20h00
au Centre Les Pléiades (salle de l'étage)

Entrée gratuite sur réservation par mail à : dr.fontaine@yahoo.fr Nombre de places limitée

Centre des Pléiades

Noël Mathieu, ancien instituteur au Divin Sauveur, propose un

« One Man Show »

«Une réunion des parents pas très ordinaire»

75 histoires drôles, en 75 minutes pour ses 75 ans

Après une carrière théâtrale bien remplie,

Après avoir rehaussé des moments festifs avec ses blagues,

il va essayer de vous faire rire, si... vous le rejoignez

Il espère rencontrer des anciens élèves des années 70 et 80

ainsi que leurs familles encore dispersées dans le Quartier des
Constellations ou... pas.

Au profit :

Du Télé Vie et de la Conférence Saint Vincent de Paul d'Evere

Le 6 mars à 15 H et le 14 mars à 19 H 30 au Centre des Pléiades

Réservation obligatoire : (60 places)

Anne Monin – 0492 65 75 18 ou mieux, anne.monin@skynet.be

Pas de prix d'entrée, mais un chapeau après le spectacle

« A votre bon cœur »

Merci de faire suivre cet événement à vos amis ou vos copains de classes dont je n'ai pas les adresses, et qui aimeraient « nous » revoir.

COMITE DE QUARTIER CONSTELLATIONS-PLEIADES-CAPRICORNE
Centre les Pléiades Avenue du Capricorne 1 A

Activité Ados
Bowling pour les ados du quartier
(11 à 16 ans)

Dimanche 12 mars 2023

Si tu as entre 11 et 16 ans, habites le quartier et souhaites passer un après-midi festif avec d'autres jeunes du quartier, nous t'attendons au Centre, 1a Avenue du Capricorne, à l'entrée de la salle du bas à **14h30 précises** ! Apporte aussi **1€** - cette contribution sera reversée à l'asbl Télé-service (<http://www.guidesocial.be/tele-service>).



Nous partirons tous ensemble avec les transports en commun. N'oublie donc pas **ton titre de transport**. La 1^{ère} partie de bowling ainsi qu'une boisson te seront offertes. La suite, sera à ta charge si tu veux te refaire plaisir. Le retour au Centre est prévu vers 18h30.

Cela te tente ? Rien de plus simple : il suffit de t'inscrire et d'apporter ton euro de soutien à Télé-service!

Inscription exclusivement via le formulaire suivant : tinyurl.com/Sortie-Ados-2023
Ce formulaire est à renvoyer pour le **lundi 6 mars 2023** au plus tard !

Merci de respecter ce délai.

Renseignements complémentaires et responsables de l'activité :

Agnès Lahaye et Sylvie Baar - Tél. : 0478/829 759 (entre 18h et 20h)



Du ciné aux Pléiades 1a avenue du Capricorne

New cubitus Ciné-club

17 mars 2023 à 20h30

Elvis

La vie et l'œuvre musicale d'Elvis Presley à travers le prisme de ses rapports complexes avec son mystérieux manager, le colonel Tom Parker. Le film explorera leurs relations sur une vingtaine d'années, de l'ascension du chanteur à son statut de star inégalé, sur fond de bouleversements culturels et de la découverte par l'Amérique de la fin de l'innocence.

Benoit Kesteman 0477 54 65 01

LUNDI 20 MARS à 20H

**En la salle du 1^{er} étage des « Pléiades »
Assemblée générale du Comité des quartiers
Constellations-Pléiades-Capricorne**

Nous faisons appel à vous qui habitez ces quartiers en vous demandant lors de cette réunion de prendre position concernant

la tenue de la **brocante des Constellations**.

La situation actuelle n'étant plus gérable, il est nécessaire de mobiliser de nouvelles énergies. **Nous comptons sur vous.**

Il est important de trouver de nouveaux volontaires et **des responsables pour mettre en place la formule qui sera décidée lors de cette AG.**

Lors de cette assemblée nous allons également **renouveler le bureau du Comité** qui arrive en fin de mandat.

Si vous êtes déjà membre du comité des quartiers CPC et que vous voulez vous y investir, participer aux prises de décision, n'hésitez pas à nous contacter pour avoir de plus amples renseignements.

Viendront ensuite :

- un projet de modification des limites de nos quartiers (avenue des Pléiades n^{os} impairs) plus en concordance avec l'évolution géographique de Woluwé.
- La présentation des comptes et les projets.
- Divers

Nous vous y attendons avec impatience.

Contacts :

Maurice Hanon- Clos du Dauphin 4 - Tel: 0474 20 79 26

Claire Lombard -Av. du Centaure 65 - Tel: 0476 27 37 93

Nicole Maron -Av. du Capricorne 141 - Tel: 0475 28 40 96

Retracez l'histoire du Hameau de Roodebeek au travers d'anciennes photographies

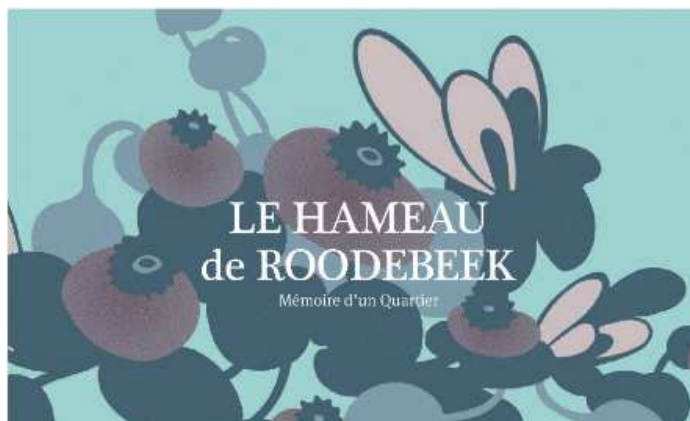
Le livre « *Hameau de Roodebeek: mémoire d'un quartier* » est une initiative d'habitants qui au travers de photos récoltées chez les plus anciens habitants et dans les archives ont souhaité retracer l'histoire de leur quartier.

Aujourd'hui englobé dans la commune de Woluwe-Saint-Lambert, c'était autrefois un village ou plutôt un hameau composé de quelques fermes installées le long du ruisseau du Roodebeek. Au 19^{ième} siècle, avec le développement des briqueteries alentours, le hameau se développe. D'abord pour accueillir les ouvriers, c'est ensuite tout un centre villageois qui se développe avec la création d'une école et d'une église. Quelques années plus tard, le charme du quartier séduira de nombreux artistes qui viendront s'y installer ou simplement s'y ressourcer.

Aujourd'hui, il reste de nombreuses traces de ce développement que nous vous inviterons à retrouver grâce à ce livre.

Un magnifique cadeau pour les amoureux de l'histoire de Woluwe-Saint-Lambert !

Pour vous procurer le livre ou pour plus d'informations, rendez-vous sur notre boutique en ligne www.wiq.be/boutique ou prenez contact avec nous par email : info@wiq.be ou par téléphone au 02/762.39.44



BANCS D'ESSAI

VENDREDI 14 AVRIL A 18H

Le Centre culturel Wolubilis accueillent de nombreuses Cies en résidence tout au long de l'année. Afin de progresser dans leurs recherches, deux compagnies émergentes vous invitent à partager un aperçu de leur spectacle encore en création et à échanger sur vos ressentis.

Cie Balance-toi Le vol du bourdon

Cirque – acro-portés – main-à-main- 30 min

Le spectacle explore, au travers de la danse et du main-à-main, différentes approches pour se jouer de petits a priori qui nous freinent tou.te.s au quotidien.

Une quête de confiance, en soi et en l'autre, pour aller chaque jour un peu plus loin, un peu plus haut... jusqu'à l'envol !?

La CIE WURST C'est bien ici?

Cirque - acrobaties - 20 min

Dans les rues de Bruxelles, la Cie Wurst a découvert un objet potentiellement révolutionnaire: la trottinette électrique. Equipés de leur bolide et de leur attaché-case, ces acrobates tout terrain poursuivent leur chemin par Wolubilis le temps d'un café à emporter.

Les compagnies vous invitent à un moment de rencontre autour du spectacle en cours de création. Au programme, 50min de spectacle et autant de discussions sur votre perception du spectacle.

Lieu: Place du Temps libre - 1200 Bruxelles (Nous imaginons un lieu de repli).

18h Durée des spectacles : 50 min

Suivis d'une discussion.

Réservation via f.deblaere@gmail.com en mentionnant le nombre de personnes que vous pensez amener.

Nous insistons sur l'objet de la rencontre: le retour aux artistes, il n'est donc pas possible de venir exclusivement avec des groupes d'enfants. Les familles (parents+enfants) sont bienvenues et les représentations sont accessibles au grand public adulte.

France Deblaere

Centre culturel Wolubilis Cours Paul-Henri Spaak 1 1200 Bruxelles

0032 2 761 60 15 www.facebook.com/wolubilis www.wolubilis.be